

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 23. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.10.	B, C, D chlieb 100gr., nátierka vajcová 30 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jablko 1ks	B, C, D polievka zemiaková kyslá so šampiňónmi, cestoviny so syrom a mäsom, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B C D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., šunka dusená 50 gr., C: 40gr., B:30gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D ryžová kaša s maslom, škoricou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 13.10.	B, C, D rožky 2 ks, nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	B, C, D pomaranč 1 ks	B C D rascová polievka s vajcom, hovadzie mäso znojenské, ryža dusená 160gr., C:140gr., B:120gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D Moravský koláčik 1ks - 70gr., kakao/a 0,25l/	B, C D chlieb 100gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 100g, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 14.10.	B, D, C maslo 20 gr., varené vajce 1 ks, biela káva/a 0,25l/	B, C, D hruška	B, C, D zeleninová pol.domáca, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D oškarkové pagáče 1 ks	B, C, D boršč- ruská polievka{desiatová}, rožok biely 50g - 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 15.10.	B C D cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka z droždia so salámou 40g, C:35gr., B: 30gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D banán 1 ks	B, C, D hrstková polievka, rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát uhorkový, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D detská výživa 1 ks	B, C rožky biele 50g - 2 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., paradajka 50 gr. D rožky biele 50g - 2 ks, rybací šalát so zeleninou 140g - 1ks
Pi 16.10.	B, C, D chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D mandarínka	B, C, D polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, B:200/, pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D džús ovocný 100 % 0,2l	B, C, D sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.10.	B, C, D rožky 2 ks, nátierka šunková so zelerom 40gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jablko 1ks	B, C D krúpková polievka, dusený karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb 100gr., B,C:50gr., čaj ovocný 0,25l	B, C, D rožok 1 ks, maslo 10 gr., uhorka šalátová B: 16g, C: 20g, D: 24g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 20.10.	B, C, D syrový slimák 100g - 1ks, biela káva/a 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B, C, D polievka hrášková so zeleninou 250g /C:220g, B:200g/ krupicové halušky 30g /C:25g, B:20g/, hovädzie kocky, kôprová omáčka, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D termix 1ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb celozrnný 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, milánska šunka 50gr., pór 50g, čaj ovocný 0,25l
St 21.10.	B, C, D chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D pomaranč 1 ks	B, C, D kapustová polievka s rezancami, kurča dusené na rajčiakoch, cestovina - vrtule 125 gr.,C:150gr., D:200gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok 1 ks, maslo 10 gr., syr plátkový 2ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D karfiol zapечeny, zemiaky varené/mastené, čalamáda á 0,10 kg, čaj ovocný 0,25l
Št 22.10.	B, C, D jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, biela káva/a 0,25l/	B, C, D hruška	B, C D polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, rybie filé vyprážané, zemiaková kaša B: 200gr., C:260gr., D: 320gr., kompót ovocný - ananás, tekvica 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D cereálna žemľa /50g = 1 ks/, maslo 10 gr., zeleninová obloha - paradajky - 36g / B: 22g, C:27g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C chlieb 100gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 70g, syr plátkový 2ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l D chlieb 100gr., tlačienka bravčová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 23.10.	B, C, D chlieb 100gr., maslo 20 gr., B.15gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jablko 1ks	B, C, D ragú polievka, dukátové buchty s vanilkovým krémom, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D Keks 1ks	B, C, D Detské piškóty 120g - 1balenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:

Schválil:

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková: